

～ 交流会へのお誘い ～

交流会 「やっと会えたね～お久しぶり」

「はじめまして～これからよろしく」

お待たせいたしました。あの交流会が帰ってきました。

今回は濃い～1時間です。プログラムは「笑いヨガ」講師による笑いヨガ体験で大いに笑って、その後はテーマごとのグループトークで大いに語りあいましょう。

なんと、参加は無料♥ ご参加お待ちしております！（定員60名）

笑いヨガ講師 梅谷浩子先生

「笑いヨガ」で体内のミトコンドリアをあげよう

プロフィール：笑いヨガアンバサダー、ラフターヨガインターナショナルティーチャーとして活躍
日本音楽療法学会認定音楽療法士 兵庫県音楽療法士

3月17日 学術大会会場

（会場は当日掲示します）

- ・今聞きたいことあるの
- ・初めてだけど友達出来るかな？
- ・久しぶりに喋りたい
- ・悩みがあります

そんなあなた！ 交流会に来てね！

